

PSYKIATRI PÅ TVÆRS

34 PROJEKTER
PÅ TVÆRS

- med mennesket i centrum

FOA – Fag og arbejde, Sundhedskartellet, Socialpædagogernes Landsforbund, KL og Danske Regioner er gået sammen om at skabe bedre og mere attraktive arbejdspladser i behandlings- og socialpsykiatrien med projektet Psykiatri på tværs.

Mennesker med psykiske lidelser og deres pårørende skal have den rette og effektive hjælp. Den får de ved, at behandlings- og socialpsykiatrien bliver endnu bedre til at samarbejde på tværs af fag og sektorer. Samarbejdet på tværs kan forbedres ved at sætte det gode forløb for mennesker med psykiske lidelser i centrum. Bedre samarbejde på tværs vil skabe arbejdspladser med større arbejdsglæde og højere tilfredshed blandt de mennesker, der hver dag får hjælp i psykiatrien.

Parterne bag projektet har afsat 3,2 millioner kr. til projekter, der går på tværs af social- og behandlingspsykiatrien. Med puljen har medarbejdere og ledere i kommuner og regioner haft mulighed for at søge til fælles projekter. Projektet har modtaget ca. 70 ansøgninger, og der er heraf udvalgt 34 ved hjælp fra et indstillingsudvalg bestående af ledere og ansatte fra social- og behandlingspsykiatrien.

På de følgende sider er der en kort beskrivelse af de 34 projekter, som et enigt indstillingsudvalg og parterne har besluttet skal have støtte. Resultatet af de 34 projekter vil blive formidlet til 'Psykiatriens dag' 2012, hvor der sættes fokus på samarbejde på tværs af behandlings- og socialpsykiatrien.

Med venlig hilsen

FOA – Fag og arbejde, Sundhedskartellet, Socialpædagogernes Landsforening, KL og Danske Regioner.

INDHOLD

	SIDE:
Forord	2
1. Samarbejde på tværs af Atlanten	4
2. Det gode forløb på tværs	5
3. ADHD - et liv på tværs	6
4. Konsensus om indlæggelser og udskrivelser	7
5. Kultursammenføring i akut døgntilbud	8
6. Borgeren i centrum i eget liv	9
7. Styrket faglighed og vidensdeling mellem behandlingspsykiatri og kommuner i Region Nordjylland	10-11
8. Kropsterapi på tværs	12
9. Inklusion af unge med psykisk sårbarhed	13
10. Opsøgende arbejde på tværs	14
11. Netværk på tværs	15
12. Mødet i mellemrummet	16
13. Sammen kan vi mere	17
14. Nye metoder til samarbejde	18
15. De gode historier	19
16. Akutpsykiatri på tværs	20
17. Systemisk familiearbejde på tværs af baggrund	21
18. Medarbejderdrevet samarbejde	22
19. Forenkling & effektivisering	23
20. Nye muligheder for unge med lidelser inden for psykoseområdet	24-25
21. Humørhjælp.nu	26
22. Den enkeltes bedste på Nørrebro	27
23. Psykoedukation på tværs	28
24. Vejen til bedre observation og behandling	29
25. Det gode samarbejde	30
27. Når viden skaber jobs	32
28. Fælles skolebænk	33
29. Shared Care på tværs	34
30. Tværsektionelle retningslinier	35
31. Projekt Sundhedstjek	36
32. Fra Patient til bruger og fra bruger til patient	37
33. Psykisk helbred hos danske skolebørn	38
34. Styrket samarbejde ml. psykiatri og hjemmepleje	39

1. SAMARBEJDE PÅ TVÆRS AF ATLANTEN

Geografi:

Region Midtjylland

Kort beskrivelse

På Århus Universitetshospitals lukkede retspsykiatriske afdeling er der 18 patienter, som kommer fra Grønland. Efter behandling udskrives patienterne til Grønland, men undervejs i behandlingsforløbet foregår der en del kontakt med både professionelle og pårørende i Grønland.

Projektet ønsker at kunne afholde televideokonferencer imellem de professionelle i henholdsvis Danmark og Grønland omkring den endelige udskrivning af patienterne i form af indgåelse af aftaler med kommuner, kriminalforsorg og distrikpsykiatrien.

Derudover vil projektet kunne tilbyde alle patienter en televideo samtale á en halv times varighed med deres pårørende hver anden måned. Projektet har fokus på den gode udskrivelse og medarbejderrollen i denne.

Kontaktpersoner:

Overlæge Georg Gouliaev
Århus Universitetshospital Risskov, R3
Skovagervej 2, 8240 Risskov
georgoul@rm.dk

**Socialrådgiver
Peter Fjeldgaard Sørensen**
Århus Universitetshospital Risskov
petesoer@rm.dk

2. DET GODE FORLØB PÅ TVÆRS

- for borgere med misbrug og sindslidelser

Geografi:

Vejle Kommune og Region Syddanmark

Kort beskrivelse

Projektet sætter fokus på udvikling af metoder og redskaber, som kan styrke samarbejdet mellem misbrugspsykiatrien, socialpsykiatrien og behandlingspsykiatrien. Det er ønsket at alle medarbejdere, der kommer i forbindelse med en borger med en sindslidelse og et misbrug, er bekendte med opgave- og ansvarsfordelingen mellem sektorerne. Projektet søger således at øge og forbedre samspillet og koordineringen mellem de forskellige tilbud og derved minimere risikoen for, at patienter 'falder ned mellem to stole'.

Kontaktpersoner:

Birgit Holm
Skolegade 1, 7100 Vejle
birho@vejle.dk

Jette Alnor
Kabelhoft 25, 7100 Vejle
jette.alnor@regionsyddanmark.dk

3. ADHD - ET LIV PÅ TVÆRS

Geografi:

Viborg Kommune og Region Midtjylland

Kort beskrivelse

Projektet skal fremme samarbejdet mellem behandlingspsykiatrien i Region Midtjylland og socialpsykiatrien i Viborg Kommune omkring borgere med ADHD.

Det skal ske igennem en styrkelse af det eksisterende ADHD-netværk, som har medlemmer fra socialpsykiatrien, behandlingspsykiatrien, familie- og arbejdsmarkedsafdelingen og Misbrugscenteret i Viborg Kommune samt den Særligt Tilrettelagte Ungdomsuddannelse (STU) i Viborg.

Projektet består af to temadage henholdsvis én for borgere og pårørende, og én for medarbejdere, som har kontakt til borgere med ADHD samt ADHD-netværket. Disse to temadage skal gennem udarbejdelse af en handleplan danne grundlag for det videre arbejde med at styrke samarbejdet mellem behandlings- og socialpsykiatrien.

Kontaktpersoner:

Nils Throksø, Viborg Kommune
Stokrosevej 1, 8800 Viborg
nth@viborg.dk

Birgitte Amdisen, Region Midtjylland
Søndersøparken 9, 1. sal, 8800 Viborg
birgitte.amdisen@ps.rm.dk

4. KONSENSUS OM INDLÆGGELSER OG UDSKRIVELSER

Geografi:

Fredensborg kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Projektet skal skabe større sammenhæng i indlæggelses- og udskrivelsesforløb for beboere på Johannes Hages Hus med henblik på at undgå forekomsten af utilsigtede hændelser samt skabe højere tilfredshed blandt beboerne. Derudover skal projektet etablere større vidensdeling på tværs af sektorerne og større forståelse, respekt og ansvarlighed hos medarbejderne.

Projektet består af to fælles fyraftensmøder. Derudover nedsættes to arbejdsgrupper, én som bl.a. skal udarbejde et fælles oplæg til konkretisering af samarbejdsaftalen og én med medicinalpersoner, som skal sikre kendskab til medicinvejledninger og konkretisere procedure ved sektorovergangene.

Kontaktpersoner:

Anne Juelkert
Johannes Hages Alle 3, 2990 Nivå
anju@fredensborg.dk

Marianna Hansen, udviklingschef
Psykiatrisk Center Nordsjælland,
Dyrehavevej 48, 3400 Hillerød
Marianna.Hansen@regionh.dk

5. KULTURSAMMENFØRING I AKUT DØGNTILBUD

Geografi:

Silkeborg Kommune og Region Midtjylland

Kort beskrivelse

Akut Døgntilbud er en del af et udviklings- og samarbejdsprojekt mellem Region Midtjylland og Silkeborg Kommune, hvor målet er udvikling af nye metoder, så der skabes mere sammenhæng og helhed i indsatsen for den enkelte borger.

På den baggrund vil projektet arbejde med, hvilken kultur der er grundlæggende for de 2 sektorer, samt hvilken fælles kultur der sammen kan skabes. I den fælles kultur er sproget centralt for at komme videre i processen med at skabe sammenhæng og helheder i indsatsen for den enkelte borger. Projektet omfatter et fremtidsværksted, hvor der arbejdes med at danne mere konkrete billeder af den ønskede fælles kultur og fremtid. Efterfølgende vil der være 2 dage med opfølgning med fokus på: Hvordan går det? Og er der noget der skal justeres?

Kontaktpersoner:

Iben Tulstrup Kristensen
Kejlstrupvej 32A, 8600 Silkeborg
lbentulstrup.kristensen@silkeborg.dk

Bente Pedersen
Papirfabrikken 38, 8600 Silkeborg
Bentepde@rm.dk

6. BORGEREN I CENTRUM I EGET LIV

Geografi:

Herlev Kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Projektet går ud på, at personalet på tværs af sektorer og afdelinger i samarbejde med Herlevborgere med psykiske lidelser og pårørende får øget kendskabet til hinanden for, igennem et fælles arbejde, at få forbedret samarbejdet til glæde for patienten/brugeren.

Konkret skal dette foregå igennem afholdelse af en fælles temadag og derpå en række møder (5 gange) i mindre erfa-grupper, der er tværsektorielt sammensat med patient/bruger – og pårørenderepræsentation. Erfa-gruppernes respektive forslag skal fremlægges og opsamles ved en fællesdag. På baggrund af det samlede antal produkter udvælges/udarbejdes den færdige model, der skal danne baggrund for et praksisforløb.

Kontaktpersoner:

Karin Thomsen, Distriktpsychiatrien
Ballerup Boulevard 2, 2750 Ballerup
Karin.Thomsen@regionh.dk

**Gunner Uglebjerg, Herlev Kommune,
Aktivitetsteamet**
Herlev Hovedgade 147, 2730 Herlev
gunner.uglebjaerg@herlev.dk

7. STYRKET FAGLIGHED
OG VIDENSDELING
MELLEM
BEHANDLINGSPSYKIATRI
OG KOMMUNER I
REGION NORDJYLLAND

Geografi:

**Region Nordjylland
samt 11 kommuner i Region Nordjylland
(Aalborg, Mariager Fjord, Frederikshavn,
Jammerbugt, Vesthimmerlands, Brønderslev,
Rebild, Thisted, Morsø, Hjørring, Læsø)**

Kort beskrivelse

Projektet ønsker at styrke faglighed og vidensdeling mellem behandlingspsykiatri og kommuner ved at involvere Psykiatriens Sektor-MED-udvalg (SMU) samt Kontaktudvalg vedr. sundhedsaftaler. Projektets primære indsats er afvikling af tre temadage i samarbejde mellem region og kommuner, som SMU og Kontaktudvalget er initiativtagere til. De fastlægger programmet for hver temadag. Der er valgt tre temadage, da der er tre kontaktudvalg vedr. sundhedsaftaler med hver sit geografiske område.

Kontaktpersoner:

Regionale:

Malene Vejby Kristensen

HR & Kvalitetsafdelingen, Psykiatrien,
Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg
mvk@rn.dk

Anne Kristine Hvidtfeldt

Budget og Planlægningsafdelingen,
Psykiatrien,
Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg
ankrh@rn.dk

Kommunale:

Gitte Andersen

Bevillingsenhed Voksen-Handicap,
Aalborg Kommune,
Rantzausgade 8, 9000 Aalborg
Gmaa-aeh@aalborg.dk

Helle Torp

Visitationen,
Rådhusgade 5, 9330 Dronninglund
Helle.torp@99454545.dk

Elin Brandt

Handicap- og Psykiatriaafdelingen,
Thisted Kommune,
Asylgade 15, 7700 Thisted

8. KROPSTERAPI PÅ TVÆRS

Geografi:

Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Fysioterapeuterne på Psykiatrisk Center Nordsjælland i Hillerød og Orion ønsker at udvikle et samarbejde på tværs af sektorer og fagligheder, der kan bidrage borgerne med kropsterapeutisk behandling samt skabe kontinuitet, overblik, opfølgning og evaluering af samme. Det skal ligeledes bidrage til vidensdeling og vidensudveksling mellem faggrupper og sektorer.

Projektet tager udgangspunkt i metoder og teknikker, der benyttes af fysioterapeutisk enhed i behandlingspsykiatrien på Hillerød hospital, herunder Body Awareness Therapy.

Konkret arrangeres visionsdag med det primært involverede personale, hvor visioner, forventninger, muligheder og begrænsninger udvikles og bearbejdes hen imod en mere konkret målsætning. Derudover afholdes undervisningsdage, udviklingsdage samt udviklings- og implementeringsdage.

Kontaktpersoner:

Projektkoordinator
Caroline Strøjgaard
Orion
Københavnsvej 33 3400 Hillerød
cadast01@psv1.regionh.dk

Udviklingsfysioterapeut
Pernille West Nielsen
Psykiatrisk Center Nordsjælland
Dyrehavevej 48, 3400 Hillerød
pernille.westnielsen@regionh.dk

9. INKLUSION AF UNGE MED PSYKISK SÅRBARHED

Geografi:

Struer Kommune og Region Midtjylland

Kort beskrivelse

Projektet ønsker at forbedre fokus på rehabilitering af unge med psykisk sårbarhed og problemstillinger. En indsats, som vil stille krav om en fælles koordineret faglig præstation, som blandt andet omfatter lokalpsykiatrien, behandlingspsykiatrien, jobcenter, uddannelsessektoren, virksomheder og sundhedssektoren.

Konkret skal der udarbejdes et vidensbaseret katalog, der indeholder konkrete forslag til forandringer og processer, der kan bidrage til en styrkelse af samarbejdet og udnyttelse af nye kompetencer i mødet med unge med psykisk sårbarhed.

Der nedsættes en styregruppe og en netværksgruppe, som skal planlægge og koordinere relevante kurser og oplæg samt kortlægge uddannelsesbehovet. Derudover skal netværksgruppens møder bruges til løbende sparring omkring de aktuelle indsatser og til at kvalificere projektførelserne.

Kontaktpersoner:

Lene Hornstrup
Handicap og psykiatri
Østergade 14, 1.th, 7600
Struer
lho@struer.dk

Jan Rode Pedersen
Regionshospitalet MidtVest
Lægaardvej 12,
7500 Holstebro
jan.rode.pedersen@ps.rm.dk

Søren Kastoft Nielsen
Jobcenter Struer
Hjermvej 29, 7600 Struer
skn@struer.dk

10. OPSØGENDE ARBEJDE PÅ TVÆRS

Geografi:

Hørsholm Kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Projektet tager udgangspunkt i oprettelse af et formaliseret samarbejde omkring det opsøgende arbejde i forhold til sindslidende.

Samarbejdet tager udgangspunkt i en fælles oplysende indsats overfor nøglepersoner i lokalmiljøet i form af oplysningsmøder med f.eks. lægelaugene i Hørsholm, boligforeninger, Bedre Psykiatri lokalafdeling, de lokale præster, desuden udarbejdes fælles skriftligt materiale (pjeccer) med oplysninger om de muligheder for hjælp, der er i lokalområdet, og hvor man som borger kan henvende sig, hvis man har kendskab til en sindslidende person, der har brug for hjælp.

Kontaktpersoner:

Karen Ducjan, teamkoordinator
Socialpsykiatrisk Center Åstedet
Gutfeldtsvej, 2970 Hørsholm
kdu@horsholm.dk,

Rita Kellebjerg Pedersen
Teamleder for opsøgende
psykiatrisk team
Rped0073@regionh.dk

11. NETVÆRK PÅ TVÆRS

Geografi:

Odsherred Kommune og Region Sjælland

Kort beskrivelse

Projektet ønsker at styrke det tværfaglige og flerfaglige samarbejde mellem social- og distrikpsykiatrien. Barrierer som forskellige og omskiftlige kulturer, strukturer og lovgivning kræver, at samarbejdsfladerne er i konstante processer.

Med Åben Dialog/Relations og netværkssamarbejde som grundsten vil projektet skabe og udvikle metoder til gavn for et helhedssyn på borgeren og øge arbejdsglæden hos medarbejderne. Konkret skal der afholdes to temadage med fokus på at udvikle en fælles proces omkring faglighed og samarbejdskultur samt tre undervisningsdage med fokus på opbygning af et fælles værdigrundlag.

Kontaktpersoner:

Tina Dalby Schou
Socialpsykiatrien,
Holbækvej 22, 4560 Vig
tidas@odsherred.dk

Ilse Kristensen
Distrikpsykiatrien,
Annebergparken 44, 4500 Nykøbing Sj.
iks@regionsjaelland.dk

12. MØDET I MELLEMRUMMET

Geografi:

Gentofte Kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Psykiatrisk Center Ballerup har med både Lyngby-Taarbæk Kommune og Gentofte Kommune indgået samarbejdsaftaler om mennesker med sindslidelser. Aftalerne følges, men i de forløb, hvor sindslidende med komplekse problemstillinger har mange fagprofessionelle inddraget, kan det være svært at sikre den bedst mulige koordinerede indsats.

Projektet ønsker at synliggøre de forskellige dilemmaer hos de forskellige fagprofessionelle og derved forbedre både forståelsen for, kendskabet til og tilliden til andre handlemuligheder. Konkret interviewes relevante medarbejdere og ledere om dilemmaer.

Disse dilemmaer vil blive fremført af skuespillere for medarbejderne og skal lede frem til en konkret dialog om samarbejdet.

Kontaktpersoner:

Eva Tangdal
Psykiatrisk Center Ballerup
Niels Andersens Vej 65, 2900 Hellerup
eva.tangdal@regionh.dk

Marlene Hansen
Gentofte Kommune
Bernstorffsvej 161, 2920 Charlottenlund
maha@gentofte.dk

13. SAMMEN KAN VI MERE

Geografi:

Hvidovre Kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

På Psykiatrisk center Hvidovre har vi erfaret, at en grundig beskrivelse af funktionsevne er af stor værdi i et forløb, hvor der skal vurderes, hvilke tilbud socialpsykiatrien skal tilbyde den enkelte borger.

Projektet ønsker at udvikle og afprøve et redskab, som kan udfyldes i fællesskab i et tværfagligt team med henblik på at få så mange nuancer af patientens funktioner samt behov og ønsker frem som overhovedet muligt. Tanken er at redskabet også skal kunne anvendes i socialpsykiatrien og følge borgeren i en eventuel indlæggelse.

Gennem projektet styrkes kendskabet til samarbejdspartnere og muligheder i de 2 sektorer, og dermed også grundlaget for en mere målrettet og sammenhængende rehabiliteringsplan.

Kontaktpersoner:

Ergoterapeut Lisbeth Vijeyaratnam
Brøndbyøstervej 160, 2605 Brøndby
lisbeth.vijeyaratnam@regionh.dk

Psykiatrikoordinator Berit Langkjær
Socialpsykiatrien – Hvidovre Kommune
Kettegård allé 14A, st., 2650 Hvidovre
gkj@hvidovre.dk

14. NYE METODER TIL SAMARBEJDE

Geografi:

Thisted Kommune og Region Nordjylland

Kort beskrivelse

På baggrund af skærpede regler for refusion til hjemløse (servicelovens § 110) oplever vi i øjeblikket, at de hjemløse, som falder uden for disse regler, bliver "tabt" i forhold til afrusning/behandling.

Projektet vil forbedre behandlingsmulighederne for denne målgruppe ved at sætte fokus på samarbejdet mellem socialpsykiatrien og behandlingspsykiatrien samt misbrugscentre (regionalt og kommunalt).

Man vil i samarbejde finde nye metoder og værktøjer til behandling af psykisk syge borgere med misbrug og kognitive funktionsnedsættelser.

Kontaktpersoner:

**Elin Brandt, sektionsleder
psykiatri og handicap**
Asylgade 30, 7700 Thisted
EB@thisted.dk

**Susanne V. Boutrup
leder Bostedet Algade**
Solsikkevej 2a, Koldby,
7752 Snedsted
svb@thisted.dk

**Peter Lykke Sørensen
psykiater Region Nordjylland**
Højtoftecentret,
Thylandsvej 37, 7700 Thisted
pelys@rn.dk

15. DE GODE HISTORIER

Geografi:

**Halsnæs Kommune, Helsingør Kommune,
Hillerød Kommune og Region Hovedstaden**

Kort beskrivelse

Projektets omdrejningspunkt er synliggørelsen og fortællingen om "de gode historier og samarbejdet". Kommunikation ses både som midlet og målet i et tværfagligt og tværsektorielt samarbejde. Det skal imidlertid ikke blive ved retorikken, men personalets og patienters/brugeres stemme skal faciliteres til inspiration for behandlingspsykiatrien og socialpsykiatrien og tilhørende samarbejdsparter.

Konkret vil projektet afholde en dialog- og inspirationsdag om den gode historie. På baggrund af dagen nedsættes en række grupper med tovholdere. Arbejdsprocessen kan foregå i lokale eller tværgående grupper afhængig af hvilke temaer eller metoder, der prioriteres at arbejde videre med. Produkter fra arbejdsprocessen skal indsamles af tovholderne i september 2012.

Kontaktpersoner:

**Susanne Poulsen, udviklingskonsulent
Kvalitetsenheden**
Psykiatrisk Center Nordsjælland,
Dyrehavevej 48, 3400 Hillerød
Susanne.Poulsen@regionh.dk

Janne Westerdahl, Leder af Voksenstøtte
Halsnæs Kommune, Rådhuset,
Rådhuspladsen 1, 3300 Frederiksværk
jawe@halsnaes.dk

**Thomas Frandzen, Områdeleder
Socialpsykiatri og Misbrug**
Helsingør Kommune,
Birkedalsvej 27, 3000 Helsingør.
tfr43@helsingor.dk

**Kit Rønholm, Centerleder, Center for
socialpædagogik, - psykiatri og hjerneskade**
Hillerød Kommune,
Trollesmindealle 27, 3400 Hillerød
tr@hillerod.dk

16. AKUTPSYKIATRI PÅ TVÆRS

Geografi:

Hvidovre Kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Projektet skal udvikle en fælles forståelse behandlingsstederne imellem for hvilken hjælp, der kan etableres til den akutte patient for derigennem at tilbyde patienten den relevante hjælp. Desuden skal der udvikles kommunikationsveje, der enkelt kan tilgodese behandlernes behov for at komme i kontakt med hinanden. Sidst skal der udvikles redskaber til at sikre, at de data, der er relevant for de forskellige behandlingsenheder, er til stede.

Konkret gennemgår medarbejdere fra de to sektorer i fællesskab forskellige cases for at afdække behovet for akut hjælp, afdække de tre parter forståelse af, hvilken hjælp der er relevant, afklare kommunikationsveje samt udarbejde skabelon til registrering af informationer, der skal bruges mellem de tre parter.

Kontaktpersoner:

Reservelæge Diane Kristens
Gammel Kongevej 33, 1610 København V
diana.kristensen@regionh.dk

Psykatrikoordinator Berit Langkjær
Socialpsykiatrien – Hvidovre Kommune
Kettegård allé 14A, st., 2650 Hvidovre
gkj@hvidovre.dk

17. SYSTEMISK FAMILIEARBEJDE PÅ TVÆRS AF BAGGRUND

Geografi:

Aalborg Kommune og Region Nordjylland

Kort beskrivelse

Der har i en årrække været stor fokus på børn af psykisk syge, men længe har vi været optaget af at der manglede opmærksomhed og viden om etniske minoritetsbørn med psykisk syge forældre. Tanken er, at et samarbejde mellem sektorer og på tværs af specialer, vil være oplagt i udviklingen af metoder til at skabe en mere helhedsorienteret indsats.

Konkret vil *Team børn af psykisk syge* undervise et etnisk team i systemisk tænkning og familierarbejdet. Derudover afvikles fælles temadage med eksterne undervisere, og der udarbejdes procesværktøj med henblik på metodeudvikling. Familier udvælges til metodeafprøvning.

Kontaktpersoner:

Lene Th. Kalstrup
SKP og Specialiseret Bostøtte
Fagcenter for socialpsykiatri
Aalborg Kommune
Stigsborgvej 36, 1., 9400 Nørresundby
ltks-aeh@aalborg.dk

Jan Sandberg
Team Børn af psykisk syge
Psykiatrien i Region Nordjylland
Mølleparkvej 10, 9000 Aalborg
psyk.teamboern@rn.dk

18. MEDARBEJDERDREVENET SAMARBEJDE

Geografi:

Frederikshavn Kommune og Region Nordjylland

Kort beskrivelse

Projektet ønsker at sætte fokus på samarbejdet mellem sektorerne, så borgerne får det bedste og mest sammenhængende forløb i forhold til behandlings- og social indsats.

Konkret afholdes temadage, hvor medarbejderne fra både Socialpsykiatrien, Jobcenteret, Afdelingen for socialt udsatte og misbrug samt Team Østvendssyssel får mulighed for at skabe erfaringsbaseret udvikling og således udvikle redskaber, som er relevante og praktisk anvendelige.

Temadagene skal være medvirkende til at give medarbejderne viden om hinandens forskellige ansvarsområder og arbejdsopgaver og samtidigt lære hinandens tilbud bedre at kende. Efter temadagene afprøves og evalueres metoderne.

Kontaktpersoner:

Leder af Socialpsykiatrien
Ann Stouby
Rådhus Allé 100, 9900 Frederikshavn
ANST@frederikshavn.dk

Projektleder i Socialpsykiatrien
Louise Rohde
Kalkværksvej 6, 9900 Frederikshavn
loro@frederikshavn.dk

19. FORENKLING & EFFEKTIVISERING

- i samarbejdet med unge i feltet mellem misbrug og psykiatri

Geografi:

Region Syddanmark (Børne- og ungdomspsykiatrien i Augustenborg) samt Haderslev Kommune, Sønderborg Kommune, Aabenraa Kommune og Tønder Kommune

Kort beskrivelse

Projektet ønsker at sætte fokus på, hvorfor og hvordan unge mistrives og bruger stoffer. Man vil sætte spot de besværligheder, misforståelser, fordomme og magtesløsheder, der sniger sig ind i måden, man tænker om og taler med de unge misbrugere. Dette skal gøres ved at afholde en temadag, der på et fagligt velfunderet grundlag sætter fokus på samarbejdet omkring en målgruppe af unge, som ikke fylder meget i antal, men meget i tyngde i både kommuner og region. Deltagerne er professionelle aktører omkring unge i alderen 14-19 år i Tønder, Aabenraa, Sønderborg og Haderslev kommuner samt Børne- og Ungdomspsykiatrien i Augustenborg, Region Syddanmark.

Hvis temadagen bliver en succes, skal den herefter udbredes til de øvrige steder i regionen. Målet er på sigt at skabe forenkling og effektivisering i samarbejdet med og om unge, der bøvler i feltet mellem misbrug og psykiatri.

Kontaktpersoner:

Dorte Beck Frederiksen
Haderslev Kommune,
PPR Gåskærgade 26 - 6100 Haderslev
dobf@haderslev.dk

Asger Krogager Kjellerup
Damhaven 12,
7100 Vejle
asger.k.kjellerup@regionsyddanmark.dk

20. NYE MULIGHEDER
FOR UNGE
MED LIDELSER
INDEN FOR
PSYKOSEOMRÅDET

Geografi:

Allerød Kommune, Helsingør kommune, Frederikssund kommune, Halsnæs Kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Vi ved i dag, at flere unge med lidelser inden for psykoseområdet er i særlig risiko for at ende på varig offentlig forsørgelse. Projektet ønsker at styrke samarbejdet mellem de forskellige parter, som den unge kommer i berøring med, så de får øget kendskab og viden om hinandens praksis, og dermed kan rådgive den unge til at få hjælp det rette sted.

Konkret afholdes et opstartsseminar med fokus på deltagernes nuværende praksis omkring de unge og de tværgående samarbejder, der allerede eksisterer.

Derudover uddannes 'netværksagenter' inden for de forskellige samarbejdspartnere, og særlige tilbud afprøves.

Kontaktpersoner:

Overlæge i psykiatri Jesper Dam
Psykiatrisk Center Nordsjælland,
Opus, afsnit 2622,
Dyrehavevej 48, 3400 Hillerød
jesper.dam@regionh.dk

Gitte Andersen, socialrådgiver
Psykiatrisk Center Nordsjælland,
Opus, afsnit 2622,
Dyrehavevej 48, 3400 Hillerød
Gitte.01.Andersen@regionh.dk

Konsulent Kia Roy, LBR og UU Vest
Jobcenter, Torvet 2,
3600 Frederikssund
UU Vest Region Hovedstaden,
Odinsvej 4B, 3600 Frederikssund
klroy@frederikssund.dk

Socialchef Gitte Overgaard
Allerød Rådhus,
Bjarkesvej 2, 3450 Allerød
Gitte.Overgaard@alleroed.dk

Mie Albrechtsen, socialrådgiver
Team D (social parallel indsats)
Center for Job og Arbejdsmarked,
Birkedalsvej 27, 3000 Helsingør
mal25@helsingor.dk

Michelle Badsted, Fagkoordinator
Jobcenter Halsnæs,
Rådhuspladsen 1, 3300 Frederiksværk
milb@halsnaes.dk

21. HUMØRHJÆLP.NU

Geografi:

Fredericia Kommune og Region Syddanmark

Kort beskrivelse

Der er behov for støtte og øget samarbejde ifht. de ældre, depressive patienter. Projektet ønsker at etablere et systematisk samarbejde omkring borgeren, at etablere et netværk med konkrete kontaktpersoner, at beskrive hvem, der har ansvar for hvad, samt hvilke tilbud der evt. findes, og hvem der hjælper borgeren videre på et givet tidspunkt.

Dernæst handler projektet om vidensoptimering på området – at få klædt de relevante parter på for at kunne hjælpe den depressive, ældre borger.

Konkret ønsker projektet at afholde undervisning med medarbejdere fra de relevante arbejdspladser, udarbejde forslag til en handleplan/samarbejdsmodel, som skal forenkles til en køreplan samt afholde afslutningsvis temadag.

Kontaktpersoner:

**Janne Frost, Sygeplejerske og
Maja Støttrup, psykolog**
Gerontopsykiatrisk team,
Vendersgade 49, st., 7000 Fredericia
Janne.Frost@slb.regionsyddanmark.dk

Tina Reher
Fredericia kommune
Tina.Reher@fredericia.dk

22. DEN ENKELTES BEDSTE PÅ NØRREBRO

Geografi:

Københavns kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Det er et fælles ønske at få en større viden om, hvilke forbedringer af overgangen mellem Center Nørrebro og Psykiatrisk Center København ved indlæggelse og udskrivelse, der kan give beboeren en oplevelse af et ubesværet og sammenhængende forløb – og hvordan de implementeres.

Projektet vil med afholdelse af en temadag med opfølgning ikke blot styrke samarbejdet mellem Psykiatrisk Center København og Center Nørrebro, men også styrke samarbejdet med såvel beboer som dennes pårørende. Efter temadagen nedsættes en arbejdsgruppe, som konkretiserer forslag fra temadagen. Resultaterne fremlægges og debatteres på et møde for ledere og beboerrepræsentanter fra Center Nørrebro og Psykiatrisk Center København, hvorefter der træffes beslutning om, hvad der iværksættes.

Kontaktpersoner:

Centerchef Britta Gerd Hansen
Center Nørrebro, Thorupgården,
Thorupsgade 8, 2200 København N
ES90@sof.kk.dk

Udviklingschef Niels Aagaard Nielsen
Psykiatrisk Center København, afdeling N,
Bispebjerg Bakke 23, opgang 52, 4.,
2400 København NV
niels.aagaard.nielsen@regionh.dk

23. PSYKOEDUKATION PÅ TVÆRS

Geografi:

Greve Kommune og Region Sjælland

Kort beskrivelse

Skoleholmen er et boligfællesskab for borgere med en sindslidelse i Greve Kommune. Der er ikke et formaliseret samarbejde mellem de professionelle, der alle har borgere tilknyttet Skoleholmen. Projektet ønsker at udvikle dette.

Konkret skal projektets 3 parter i fællesskab udarbejde en plan for undervisningen af beboerne herunder, form og indhold. Gennem arbejdet med at udvikle et undervisningsprogram er det ambitionen at øge forståelsen for hinandens arbejdsgange og indgangsvinkler til beboerne.

De medarbejdere, der deltager i projektgruppen vil bredt repræsentere en række faggrupper som psykiatere, sygeplejersker, ergoterapeuter, socialpædagoger og misbrugsbehandlere.

Kontaktpersoner:

Lise Guldberg Nielsen
Rådhusolmen 5, 2670 Greve
lgn@greve.dk

Dorrit Dilling - Hansen
Rådhusolmen 5, 2670 Greve
ddi@regionsjaelland.dk

24. VEJEN TIL BEDRE OBSERVATION OG BEHANDLING

Geografi:

Kolding Kommune og Region Syddanmark

Kort beskrivelse

Svært demente med en udadreagerende adfærd er vanskelige at rumme, både i eget hjem og på plejecentre. Projektet skal tilføre undervisning til plejepersonalet omkring borgere med svær og udadreagerende demens. Observationsskemaer til vurdering af smerter skal indføres og være et kendt redskab hos plejepersonalet. En målrettet observation og registrering af smerter vil give bedre mulighed for, at egen læge kan iværksætte den rette medicinske behandling.

Projektet skal bygge på et tæt samarbejde mellem Gerontopsykiatrisk Team, Demensfaglig leder, demenskonsulenter, 3 af Kolding Kommunes plejecentre og praktiserende læger.

Kontaktpersoner:

Ambulantsygeplejerske, Else Iversen
Vendersgade 49, st., 7000 Fredericia
else.iversen@slb.regionsyddanmark.dk

Demensfaglig leder, Kirsten Jørgensen
Kolding Kommune, Demensteam,
Agtrupvej 22, 6000 Kolding
kjoe@kolding.dk

25. DET GODE SAMARBEJDE

Geografi:

Vordingborg Kommune og Psykiatrien Region Sjælland

Kort beskrivelse

Borgere med psykiske lidelser er i forbindelse med en indlæggelse eller i forbindelse med behandling i distriktpspsykiatrien ofte i kontakt med flere forskellige kontorer i kommunen. Projektet ønsker at forbedre samarbejdet med fokus på de borgere, som har behov for afholdelse af netværksmøde før en udskrivelse eller i forbindelse med behandling i distriktpspsykiatrien.

Konkret afholdes 3 og 1/2 temadage. Derudover følges sagsgangen hos alle de borgere fra Vordingborg Kommune, som har behov for afholdelse af netværksmøde. Alle tre områder beskriver gode og dårlige ting ved sagsgangen. Sagsgangen evalueres og drøftes på møder hver 14. dag og fælles én gang om måneden. På denne baggrund justeres arbejdsgangene i organisationerne.

Kontaktpersoner:

Konsulent Dorit Traulsen
Psykiatri og Handicap Sekretariatet
Vordingborg Kommune
Storegade 56, 4780 Stege
Dtjn@vordingborg.dk

Kvalitetskonsulent Tine Würtz
Færgegaardsvej 15, 4760 Vordingborg
twu@regionsjaelland.dk

26. TVÆRSEKTIONELT SAMARBEJDE

Geografi:

Aalborg Kommune og Region Nordjylland

Kort beskrivelse

Projektet ønsker, at voksne med spiseforstyrrelse kan opleve og profitere af sammenhæng i koordineret indsats, som de tilbydes fra såvel psykiatrisk sygehuses ambulante behandling og kommunens socialpsykiatri / bostøtte.

Konkret afholdes temadage og café møder med udveksling af praksiserfaringer og sagssupervision af bostøttemedarbejdere i kommunen samt med mulighed for deltagelse af såvel medarbejdere fra kommunen som regionen.

Til dokumentation af effekten vil der blive lavet fokusgruppe / individuelle interviewes af såvel medarbejdere som borgere i målgruppen.

Kontaktpersoner:

Anne Grethe Nørgaard
Louisegade 2b, 1tv,
9000 Aalborg
nag-aeh@aalborg.dk

Michele Oxlade
Tinghusgade 5,
9400 Nørresundby
mox-aeh@aalborg.dk

Inger Becker
Mølleparkvej 10,
9000 Aalborg
inger.becker@rn.dk

27. NÅR VIDEN SKABER JOBS

Geografi:

Randers Kommune og Region Midtjylland

Kort beskrivelse

Projektet ønsker at øge den jobsøgende borgers oplevelse af sammenhæng og samarbejde på tværs af beskæftigelsesindsatser for psykisk syge. Derudover er målet at de forskellige aktører i højere grad får en fælles opfattelse og tilgang til jobrettede indsatser for psykisk syge.

Konkret vil projektet gennem en systematisk uddannelsesindsats kompetenceudvikle medarbejderne og integrere kognitiv træning i virkeligheds- og virksomhedsnær arbejdsrehabilitering. Undervisningen består af fem temadage med efterfølgende gruppeinterviews. På den baggrund udarbejdes en række anbefalinger til de respektive forvaltninger.

Kontaktpersoner:

Fagkonsulent Sonja Vestergaard
Socialpsykiatrisk Center, Laksetorvet 1
– bygning C, 8900 Randers C
son@randers.dk

Kvalitetschef Thomas Borup
CBR-Randers,
Ydervangen 1, 8920 Randers NV
Thomas.borup@randers.dk

28. FÆLLES SKOLEBÆNK

Geografi:

Ballerup Kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

En af de store udfordringer for familiernes oplevelse af sammenhæng i børne- og ungdomspsykiatrien er, at de enkelte tilbud i hhv. primær og sekundær sektor ikke kender hinandens udfordringer og arbejdsfelter.

Projektet vil på den baggrund sætte medarbejdere fra de forskellige instanser på fælles skolebænk. Gennem fire faglige undervisningssessioner er målet at skabe fælles forståelse og netværk mellem fagprofessionelle i hhv. børne- og ungdomspsykiatrien og i de kommunale tilbud til familier med børn med psykiske lidelser.

På sigt er det målet, at den fælles skolebænk skal kapitalisere sig i skabelsen af behandlernetværk på tværs af sektorerne, som kan benytte hinanden både i forhold til enkelte familieforløb og i forhold til det løbende arbejde med at forbedre indsatsen og samarbejdet.

Kontaktpersoner:

Nina Tejs Jørring
Vibeholmsvej 4
nina.tejs.joerring@regionh.dk

Flemming Olsen
Holdanvej 8
flo@balk.dk

29. SHARED CARE PÅ TVÆRS

Geografi:

**Albertslund, Brøndby, Glostrup, Hvidovre,
Høje Taastrup, Ishøj og Vallensbæk kommuner
og Region Hovedstaden**

Kort beskrivelse

Det er veldokumenteret, at psykiatriske patienter har en overdødelighed og øget sygdomsrisiko af KOL og Type 2 DM. På den baggrund ønsker projektet at sikre borgere med psykiatrisk lidelse og samtidig KOL og/eller Type 2DM (eller risiko for udvikling heraf) tilknyttet et Distriktspsykiatrisk Center, optimal diagnostik, behandling og rehabilitering af de to sygdomme ved at beskrive en forpligtigende Shared Care Model for almen praksis, distrikts-psykiatri og socialpsykiatrien på Vestegnen.

Konkret vil projektet følge 30 patienters behandlingsforløb og på den baggrund på fælles workshops udvikle en model for Shared Care. Modellen skal herefter formidles og implementeres, og der uddannes udvalgte støttekontaktpersoner som opfølgning.

Kontaktpersoner:

**Projektleder
Morten Finnemann**
Glostrup Hospital,
Udviklingsafdelingen,
Ndr. Ringvej,
2600 Glostrup
mfin0012@glo.regionh.dk

**Niels Pihl,
Leder af Socialpsykiatrien**
Glostrup Kommune,
Center for Social Service
Rådhusparken 2,
2600 Glostrup
Niels.Pihl@glostrup.dk

Jan Stenberg, Overlæge
Glostrup/Albertslund
Distriktspsykiatri,
H.J. Holstvej 3B, 2.sal,
2605 Brøndby
jst@tdcadsl.dk

30. TVÆRSEKTIONELLE RETNINGSLINIER

Geografi:

Aarhus Kommune og Region Midtjylland

Kort beskrivelse

Med afsæt i en pædagogisk tænkning ønsker projektet at udvikle og beskrive et forslag til en retningslinje til patientinformation og samarbejde mellem behandlings- og socialpsykiatrien.

Retningslinjen vil være en ny metode, der kan styrke samarbejdet mellem de sundhedsprofessionelle i behandlings- og socialpsykiatrien. Retningslinjen er tænkt udviklet tværsektorielt med henblik på at sikre, at viden og erfaring følger patienten

Konkret vil projektet gennemføre fokusgruppeinterviews af personale og på baggrund af disse udvikle forslag til retningslinje. Derefter skal retningslinjen implementeres i klinikker gennem undervisning af studerende og uddannet personale.

Kontaktpersoner:

Peder Buck
Orion
OPUS, Skovagervej 2, 8240 Risskov
pedebuck@rm.dk

Federico Poggianti
Center for Bostøtte i eget hjem,
Hermodsvej 5, 8230 Åbyhøj
fpo@aarhus.dk

31. PROJEKT SUNDHEDSTJEK

Geografi:

Region Midtjylland

Kort beskrivelse

Projekt Sundhedstjek er opstået på baggrund af erfaringer fra forskellige undersøgelser i psykiatrien, som viser, at borgere på institutioner og bosteder for psykiske syge ikke modtager korrekt behandling med sovemedicin, nervemedicin, anti-depressive og anti-psykotiske lægemidler.

Tangkær, lokalpsykiatrien og de privatpraktiserende læger ønsker derfor at øge samarbejdet for at sikre en koordineret, sammenhængende indsats mellem handleplaner og behandlingsplaner samt have et øget fokus på det somatiske helbred for borgerne på Tangkær.

Konkret tilbydes borgerne på Tangkær en større helbredsundersøgelse ved den privatpraktiserende læge.

Kontaktpersoner:

Lisbeth Olsen - Socialpsykiatri
Tangkær Sygehusvej 31,
8950 Ørsted
lisbeth.olsen@ps.rm.dk

Tove Mathiesen
- **behandlingspsykiatri**
Lokalpsykiatri Djursland,
Hovedgaden 61 - 63, 8410 Rønne
tove.mathiesen@ps.rm.dk

32. FRA PATIENT TIL BRUGER OG FRA BRUGER TIL PATIENT

Geografi:

Region Syddanmark

Kort beskrivelse

Syrenparken og Flydedokken er socialpsykiatriske bosteder, hvor en del af brugerne har behandlingsdom og dermed har kontakt med retspsykiatrien. Projektet har til formål at kortlægge, hvilke informationer, der er nødvendige i overgangen sektorerne imellem for at sikre brugeren en mere helhedsorienteret og sammenhængende behandling. Ud over projektet skal kortlægge informationsbehovet, skal projektgruppen også planlægge en temadag, som har til formål at sikre et bredere kendskab sektorerne imellem. Endeligt skal projektet konkret udvikle en standard, som sikrer at de relevante informationer overdrages på en overskuelig og forståelig måde. Dette skal sikre, at den sektor, som "overtager" brugeren, har et solidt fundament for at fortsætte behandlingen i samme spor.

Kontaktpersoner:

Karin Engdal, Syrenparken
Syrenvej 18c,
7080 Børkop
karin.engdal@soc.
regionsyddanmark.dk

Laila Hartung
Retspsykiatrisk afdeling P4
lhartung@sol.dk

**Charlotte Løvstad,
Flydedokken**
Vester Voldgade 19-21,
7000 Fredericia
charlotte.vange.lovstad@
soc.regionsyddanmark.dk

33. PSYKISK HELBRED HOS DANSKE SKOLEBØRN

Geografi:

**Rødovre kommune, Ballerup kommune,
Høje Taastrup kommune, Lyngby-Taarbæk kommune
og Region Hovedstaden**

Kort beskrivelse

Der er behov for højere grad af samarbejde mellem medarbejdere i primær- og sekundærsektoren om psykisk mistrivsel hos børn og unge.

Projektet ønsker at opbygge et netværk mellem skolesundhedsplejersker og læger/psykologer/forskere fra Børne- og Ungdomspsykiatrisk Center (BUC) Glostrup, der løbende kan understøtte vidensdeling og initiere konkrete samarbejdsprojekter om tidlig indsats over for psykisk mistrivsel hos børn og unge. Medlemmerne i netværket skal i samarbejde afholde en række temaaftener til formidling af konkret viden om psykiske helbredsproblemer blandt børn og unge. De aktuelle temaaftener afholdes på skoler med det formål at informere om psykiske helbredsproblemer hos danske skolebørn.

Kontaktpersoner:

AC-medarbejder
Nina Ramskov Siegismund
Ndr. Ringvej 69, 2600 Glostrup
nina.siegismund@regionh.dk

Ledende sundhedsplejersker
Lene Møller
(Rødovre kommune)
Tæbyvej 9-11, 2610 Rødovre
cn12268@rk.dk

34. STYRKET SAMARBEJDE ML. PSYKIATRI OG HJEMMEPLEJE

Geografi:

Frederiksberg Kommune og Region Hovedstaden

Kort beskrivelse

Borgere med psykiske lidelser, som bor i eget hjem og som modtager hjælp fra hjemmeplejen, modtager ofte hjælp af personale, som ikke har stor viden og erfaring inden for det psykiatriske fagområde. Det kan påvirke den faglige indsats.

Ved at inddrage socialpsykiatrien og behandlingspsykiatrien som nye og naturlige samarbejdspartnere for personalet i hjemmeplejen, kan der opnås en større sammenhæng i samarbejdet omkring borgere med psykiske lidelser.

Konkret vil projektet arbejde med at udvikle en samarbejdsform, hvor socialpsykiatrien og behandlingspsykiatrien kan tilbyde supervision og videndeling til personalet fra hjemmeplejen

Kontaktpersoner:

Arne Kolsum

Diakonissens Hjemmepleje,
Søndre Fasanvej 2A,
2000 Frederiksberg
arke@diakonissen.dk

Charlotte Bøttger

Distriktpsychiatrien Frederiksberg-Vanløse
charlotte.boettger@regionh.dk

Ulla Branner Jespersen

Region Hovedstadens Psykiatri
Psykiatrisk Center Frederiksberg
Ulla.Branner.Jespersen@regionh.dk

Charlotte Möiniche

Psykiatrikoordinator i hjemmeplejen
i Frederiksberg
chmo02@frederiksberg.dk

PSYKIATRI PÅ TVÆRS

For yderligere information er du meget velkommen til at kontakte en af parterne bag projektet:

Nanna Thomsen FOA – Fag og arbejde. (tlf. 46972462, mail: nath@foa.dk)

Ditte Sørensen Socialpædagogernes Landsforbund (tlf. 72 48 68 64, mail: dis@sl.dk)

Hans Jessen Sundhedskartellet (tlf. 46 95 40 61, mail: hje@sundhedskartellet.dk)

Kurt Hjortsø KL (tlf. 33 70 32 88, mail: khk@kl.dk)

Helene Skude Jensen Danske Regioner (tlf. 35 29 81 95, mail: hsj@regioner.dk)